

**REHBERLİK VE  
PSİKOLOJİK  
DANIŞMANLIK  
SERVİSİMİZ,**

**SİZLERİN DUYGU,  
DÜŞÜNCE VE İHTİYAÇLARINIZA  
ÖNEM VERECEK VE SİZLERE  
DESTEK OLACAKTIR**

**SUYA**

**DÜŞTÜ ĞÜNÜZ İÇİN  
DE ĞİL SUDAN  
ÇIKAMADI ĞINIZ İÇİN  
BO ĞULURSUNUZ.**

Edwin Louis Cole



AKYAZI MESLEKİ VE TEKNİK  
ANADOLU LİSESİ



**Rehberlik Eğitimin R U H U D U R**

**Rehberlik Ve Psikolojik  
Danışmanlık Servisi  
Tanıtımı**

*(Öğretmen Bilgilendirme Broşürü)*



## REHBERLİK ve PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK NEDİR ?

Bireyi tanımak, onu kendisine tanıtmak, problemlerini çözmesi, gerçekçi kararlar alması, kapasitesini geliştirmesi, çevresi ile dengeli ve sağlıklı bir şekilde uyum sağlaması ve böylece kendini gerçekleştir-  
mesi için uzman kişilerce bireye yapılan sistemli, bilimsel ve profesyonel bir yar-

### Rehberlik Ne Değildir?

- Rehberlikte bireye acıma duygusuyla yaklaşma, onun sorunlarını onun adına çözme anlayışı yoktur.
- Rehberlik, yalnızca problem yaşayan öğrenciler için değildir.
- Rehberlik hizmetleri ders değildir .
- Rehberlik, bir disiplin görevi değildir yar-gılamaz ve ceza vermez.
- Rehberlik, her sorunu hemen çözebilecek sihirli bir güce sahip değildir.
- Rehberlik hizmetleri sadece sorunlu öğrencilere yapılacak bir yardım değildir.

## REHBERLİK SERVİSİNDEN HANGİ KONULARDA YARDIM ALINABİLİR ?

### Kişisel Rehberlik

- Aile ile ilgili sorunlar,
- Arkadaşlık sorunları,
- Maddi sorunlar,
- Okul ile ilgili sorunlar,
- Sağlık sorunları vb.

### Mesleki Rehberlik

- Meslekler,
- Alan Seçimi,
- Üst Öğrenim Kurumları,
- Sınavlar,
- Hedef Belirleme vb,

### Eğitsel Rehberlik

- Verimli ders çalışma teknikleri
- Test çözme teknikleri
- Sınav kaygısı
- Öğrenme stilleri
- Ders çalışma planı
- Motivasyon vb.

## REHBERLİK TEMEL İLKELERİ NELERDİR?

- \* GİZLİLİK ESASTIR.
- \* REHBERLİK TÜM ÖĞRENCİLERE YÖNELİKTİR.
- \* BİREYSEL FARKLILIKLARA SAYGI ESASTIR.
- \* GÖNÜLLÜLÜK ESASTIR.
- \* ÖĞRENCİYİ MERKEZE ALIR.

