

## Çocuklar Neden Şiddete Başvurur?

- Sosyal olarak içe kapanma
- Aşırı izolasyon ve yalnızlık duyguları
- Aşırı reddedilme duyguları
- Şiddet mağduru olmak
- Dalga geçilme ve tacize uğrama duyguları
- Okula ilginin ve akademik başarının düşük olması
- Sürekli olarak vurma, sindirme, zorlayıcı davranışlarda bulunma
- Şiddeti resimler ve yazılar aracılığı ile anlatmak



## Şiddeti Önlemede Velilere Öneriler

- Ani tepkiler vermekten, çocuğu etiketlemekten kaçının
- Çözüme katkı sağlayabilecek paydaşlarla( Psikolojik danışman, öğretmen vb. ) işbirliği yapın
- Şiddeti isteklerini elde etmede bir araç olarak görmesine katkı sağlamayın
- Doğru rol model olun
- Duygularını tanıma ve anlama konusunda yardımcı olun
- Kriz anlarında sakinleşmesi için zaman tanıyın
- Etiketleyen, aşağılayan ve yargılayan ifadelerden kaçın
- İzlediği çizgi filmlerin, oynadığı oyunların şiddet içerikli olmamasına özen gösterin



# ŞİDDETI ÖNLEME VELİ BROŞÜRÜ

Akyazi Rehberlik ve  
Araştırma Merkezi



akyaziram

## Şiddet Nedir?

Şiddet bir insanın ya da grubun bir başka birey ya da gruba karşı çeşitli amaç ve niyetlerle kötü muamele etmesidir. Kötü muamelenin şekli bir insana karşı sorumlulukları yerine getirmemekten başlayıp fiziksel güç kullanarak fiziksel olarak zarar vermeye hatta yok etmeye kadar varabilmektedir

### Çocuğa Yönelik Şiddet Nedir?

Çocuğa yönelik şiddet, çocuğun yaşamı ve sağlıklı bir şekilde gelişimine zarar verici nitelikteki her türlü bedensel, duygusal, zihinsel, cinsel ve ekonomik açıdan her türlü ihmalkar davranışı ve kötü muameleyi kapsamaktadır. Genellikle çocuklara yönelik şiddet edimlerinin çoğunluğu çocukların çok yakınındaki kişilerden yani anne baba, öğretmenler, okul arkadaşları, işverenler ve çocuk bakıcılarından kaynaklanmaktadır.

### Çocuğum Hangi Durumlarda Tehlike Altında Olabilir?

- Ebeveynin ayrılması, boşanması veya tek ebeveynle yaşama
- Düşük sosyo-ekonomik düzey
- Kronik hastalıklar
- Çocuk ihmal ve istismarı
- Aile içi şiddet
- Savaş ve doğal afetler gibi toplumsal travmalar



- Evsizlik
- Akranları tarafından reddedilme
- Ailede suç işleyen bireylerin olması
- Öğrencinin duygu ve düşüncelerine zarar veren nörolojik bir probleminin olması



### Bir Çocuğun Şiddete Maruz Kaldığını Nasıl Anlayabilirim?

- Çocuğunuzun bedeninde şiddet gördüğüne işaret edebilecek morluk, şişme, yara vb varsa
- Her zaman olduğundan daha çekingen ve içedönük davranıyorsa
- Çevresindekilerle iletişim kurmaktan kaçınıyorsa,
- Okula gitmek istemiyor, okuldan kaçma eğilimi gösteriyor ya da devamsızlık yapıyorsa
- Davranış problemlerinde artış(alt ıslatma, kekemelik, konuşmada tutukluk, yalan söyleme...)
- Okul başarısında anlam verşlemeyen bir düşüş yaşanması
- Uyku ve yeme alışkanlıklarının gözle görülür biçimde değişmesi

